

## Speedkletter-Workshop für Athlet:innen, Trainer:innen und Interessierte

Der Kletterverband Österreich (KVÖ) lädt herzlich zu einem Speedkletter-Workshop ein, der die Grundlagen und Methodik des Speedkletterns für Kinder und Jugendliche vermittelt.

**Datum:** Sonntag, 11. Jänner 2026

**Uhrzeit:** 10:00

**Ort:** Kletterhalle Auwiesen, Linz

**Zielgruppe:** Athlet:innen, Vereinstrainer:innen, Übungsleiter:innen, Eltern und Interessierte

**Keine Teilnahmegebühr!**

**Leitung:** Laura Stöckler und Lisa Dorwekinger

**Anmeldung:** über <https://data.austriaclimbing.com/Calendar> oder  
[l.stoeckler@austriaclimbing.com](mailto:l.stoeckler@austriaclimbing.com) / +43650 6353406

### Im Fokus stehen:

- **Basics der Disziplin:** Einführung in die elementaren Techniken und Regeln des Speedkletterns
- **Methodik und Didaktik:** Vermittlung von effektiven Aufwärmstrategien und spielerischen Elementen
- **Übungssammlung:** Kennenlernen verschiedener Methoden zur Steigerung von Schnelligkeit und Explosivität
- **Routenanalyse und individuelle Tipps:** Erlernen unterschiedlicher Wege, die Kinderspeedroute zu klettern

***Wir freuen uns darauf, die Faszination Speedklettern mit euch zu teilen!***