



TRAINER:INNEN-FORUM 2026

**TALENTFÖRDERUNG IM KLETTERN:
DIE KUNST DER STÄNDIGEN WEITERENTWICKLUNG**

**16. & 17. JÄNNER 2026
GEHÖRLOSENZENTRUM TIROL | INNSBRUCK**

EINLEITUNG

Klettern ist eine komplexe und sich laufend verändernde Sportart. Erfolgreiche Talentförderung erfordert daher kontinuierliche Weiterentwicklung: wer bereit ist, eigene Überzeugungen zu hinterfragen, externes Wissen anzunehmen und sich an den aktuellsten Entwicklungen zu orientieren, schafft die beste Grundlage für den Erfolg unserer Talente. Wir laden Euch herzlich zu einem Forum ein, das neue Impulse und externe Perspektiven mit bewährten Erfahrungen verknüpft – und die selbstkritische Auseinandersetzung mit aktuellen Abläufen in den Mittelpunkt stellt.

PRAXIS WORKSHOP

16. JÄNNER: 09:30 - 12:00 UHR
Kletterzentrum Innsbruck

Campus- und Balkentraining

Katharina Saurwein, Jonathan Redshaw

Voraussetzung: Instruktor Leistungssport

Begrenzte Kapazitäten: max. zwei TN pro LV



PROGRAMM TRAINER:INNEN-FORUM

GEHÖRLOSENZENTRUM, INNSBRUCK
Ing.-Etzel-Straße 67 | 6020 Innsbruck

16. JÄNNER: 13:15 - 19:15 UHR

- | | |
|-------|--|
| 13:15 | Einleitung
<i>Heiko Wilhelm - KVÖ Geschäftsführer</i> |
| 13:30 | Kletter-Coaching neu gedacht
<i>Udo Neumann - Klettercoach & Autor</i> |
| 15:00 | Pause |
| 15:20 | Einblick in eine andere Sportart:
Anforderungen, Training und Talentförderung im Geräteturnen
<i>Fabian Leimlehner - Sportdirektor Turnsport Austria</i> |
| 16:30 | Pause |
| 16:45 | Annahmen und Evidenz zur erfolgreichen Talententwicklung
<i>Arne Gülich - Professor für Sportwissenschaft, RPTU</i> |
| 18:00 | Pause |
| 18:10 | Spezialisieren - wann, wie und warum? Eine Timing-Debatte zwischen
wissenschaftlicher Evidenz und Praxiserfahrung
<i>Podiumsdiskussion</i> |

Pasta-Buffet & Drinks im Anschluss

17. Jänner: 08:30 - 12:30 UHR

- | | |
|-------|---|
| 08:30 | KVÖ Anforderungsprofil - Präsentation & Workshop
<i>Thomas Kohlbacher - KVÖ Stützpunkttrainer</i> |
| 10:30 | Pause |
| 10:50 | Die unsichtbaren Fäden des Erfolgs:
Wie Coaches Talente zur Spitze führen
<i>Marc Philippe - OZ Vorarlberg, Kompetenzzentrum Wissenschaft</i> |
| 12:15 | Resümee & Ausblick
<i>Heiko Wilhelm</i> |



www.austriaclimbing.com



— Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport

