



TRAINER:INNEN-FORUM 2025

**DER WEG ZUM ERFOLG IM LEISTUNGSSPORT:
*AUSTAUSCH, WISSEN, NETZWERK***

**FR. 31. JÄNNER & SA. 1. FEBRUAR 2025
GEHÖRLOSENZENTRUM TIROL | INNSBRUCK**

EINLEITUNG

Als Trainerin oder Trainer weißt du, dass der Weg im Leistungssport oft mit Herausforderungen verbunden ist. Welche Athlet:innen haben Potential für herausragende Leistungen im Elite-Alter? Wie meistert man kritische Phasen? Welche Rolle spielt die mentale Stärke? Und wie kann man seine Athlet:innen auf ihrem Weg im Klettersport optimal unterstützen? Unser zweitägiges Trainer:innen-Forum bietet auch heuer wieder die Möglichkeit für intensiven Austausch. Im Rahmen von Vorträgen, Workshops und offenen Diskussionen gehen wir diesen Fragen auf den Grund. Von der Potentialanalyse über die Stärkung der Motivation bis hin zur Wettkampfanalyse decken wir relevante Aspekte ab und entwickeln gemeinsam mit erfahrenen Coaches Strategien, um das Potential unserer jungen Athlet:innen noch besser zu entwickeln. Zudem stehen Jakob Schubert und Jessica Pilz mit ihrer Expertise zur Verfügung und gewähren uns exklusive Einblicke in ihre persönlichen Erfolgsrezepte.



L O C A T I O N

31. JÄNNER - 1. FEBRUAR 2025
GEHÖRLOSENZENTRUM, INNSBRUCK

Ing.-Etzel-Straße 67
6020 Innsbruck

T E I L N A H M E & K O S T E N

Die Teilnahme ist auf jene Personen beschränkt, die vom KVÖ eingeladen werden bzw. die von den Landesverbänden nominiert werden (Ausbildungslevel: mind. Instruktor Breitensport).

Für jeweils zwei Trainer:innen pro Landesverband werden die Kosten für An- und Abreise (ÖBB 2. Klasse), Übernachtung und Verpflegung vom KVÖ getragen.

Voraussetzung für die Kostenübernahme ist eine fristgerechte Anmeldung bzw. im Falle einer nicht krankheitsbedingten Absage, ist diese bis spätestens zwei Wochen vor der Veranstaltung dem KVÖ bekannt zu geben.

Zusätzlich besteht für jeden Landesverband die Möglichkeit zwei weitere Trainer:innen auf Selbstkostenbasis (Anreise & Unterkunft) für das Trainer:innen-Forum zu nominieren.

Anmeldefrist: 15. Jänner 2025

PROGRAMM

31. JÄNNER: 09:00 - 19:00 UHR

Begrüßung & Einleitung

Heiko Wilhelm

Potentialanalyse: Kriterien, Chancen & Risiken

Präsentation & Diskussion / Katharina Saurwein

Kritische Phasen & Motivation im Nachwuchs: Einblick in eine andere Sportart

Impulsvortrag & Diskussion / Trainer:in TBA

Gemeinsames Mittagessen im KI Bistro

Prävention und langfristiger Erfolg im Klettersport:

Wahrnehmung von Stressoren und Ressourcen

Präsentation & Diskussion / Ronja Mittermeier

Herausforderungen im Coaching: Motivation & Führung

Workshop / Mirjam Wolf

Ist Erfolg eine Frage der Einstellung? Welches Mindset braucht es?

Offene Fragerunde / Jakob Schubert & Jessica Pilz

Gemeinsames Abendessen im Brahms

1. FEBRUAR: 08:30 - 13:00 UHR

Wettkampfanalyse-Tool: Anwendung & Interpretation

Präsentation & Workshop / Fabian Leu & Heiko Wilhelm

Feedback ja, aber wie?

Impulsvortrag & Diskussion / Mirjam Wolf

Resümee & Ausblick

ANMELDUNG

Link zur Anmeldung:

<https://data.austriaclimbing.com/Event/3368>



SCAN ME



Austria Climbing

www.austriaclimbing.com

