

An die
Athleth*innen des Landeskaders

Ausschreibung WWK Landstraining Lead 22.4.2023

Wien, 11.04.2023

▶ Liebe Athletinnen,
Liebe Athleten,

der KVV möchte zur Vorbereitung auf die Leadbewerbe ein Landstraining in Weinburg anbieten.

Ort: Kletterhalle Weinburg

Trainerin: Gauster Ingrid

Zeitplan:

10:15 Treffen in der Halle, gemeinsames Wettkampfaufwärmen

11:15 – 13:00 Wettkampfsimulation an 2 Routen

13:00 – 13:45 Mittagspause

13:45 – 16:00 os-Klettern/KAD Training an den unbekannteten Routen

Anmeldung: Email an wien@austriaclimbing.com UND ingridgauster@gmx.at

Kosten: Halleneintritt, Anreise

Notiz: wer hat nimmt eine Uhr für's Handgelenk mit, mit der man stoppen kann.

Weiters: wir brauchen ein paar Seile! Je 2 brauchen also ein Seil.

▶ Mit freundlichen Grüßen
Ingrid Gauster